

Согласовано

директор

МКОУ Толтыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	23,76	5,1	10,6	30,8	232
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	43,26	13,4	5,1	6	120
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	42	8,67	1,2	0,1	2,5	16
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	106
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,26	0,2	0,2	25,3	103
Итого				86,17	22,9	17,1	84,3	571
Всего				86,17	22,9	17,1	84,3	571

повар

Евстигнеева

Евстигнеева О.Н.